

# Técnicas de estudio

## Técnicas de estudio

Pincha en...

- [Aprender a estudiar, de Raúl Martínez](#)



Encontrarás técnicas para mejorar tu memoria, elaborar trabajos, concentración y motivación, exposiciones orales, preparar exámenes, técnicas de lectura...

- [Técnicas de Estudio, de la Junta de Extremadura](#)



Un buen recurso para trabajar a nivel individual las técnicas de estudio básicas; aunque están pensadas para alumnos de ESO, también serán útiles para cursos superiores. Incluye una valoración inicial del nivel personal de manejo en estas técnicas, orientaciones y prácticas concretas, con un apartado interesante para la mejora de la lectura.

- [Aprender a Estudiar, de la Junta de Castilla y León](#)



Programa interactivo donde el alumno puede ir seleccionando una serie de categorías que van desde las condiciones de estudio a técnicas concretas de las cuales aparecen consejos, juegos y ejercicios prácticos.

● [Hábitos de estudio y estrategias de aprendizaje, de la Universidad Miguel Hernández de Elche](#)



Aunque orientada a estudiantes universitarios, ofrece consejos prácticos para el estudio de nuestro alumnado.



● [Aprender mejor](#)



Recurso formativo con pequeños vídeos, para ayudar a mejorar el rendimiento en su aprendizaje, a estudiantes a partir de secundaria.



● <http://www.tecnicas-de-estudio.org/>



Aquí tienes contenido sobre Aprendizaje y Técnicas de Estudio para entrenarte y capacitarte.

[https://elorienta.com/lesfoies/index.php?id=tecnicas\\_estudio](https://elorienta.com/lesfoies/index.php?id=tecnicas_estudio)